



媒體報導

日期: 2015年8月24日(星期一)
資料來源: 明報 – 港聞 – A14
標題: 長者學魔術 延緩腦退化
參考網址: [請按此](#)

長者學魔術 延緩腦退化

【明報專訊】魔術師憑一雙巧手輕易變出魔術，但對患有認知障礙症（俗稱老年癡呆症，又稱腦退化症）的長者卻甚艱難。有魔術師、社工及職業治療師將魔術融入治療，由前年起教授長者簡單魔術以延緩腦退化。中心目前收集40名參加者的數據，顯示七成人的認知功能有改善。

本港現時約有8萬名認知障礙症患者，患者記憶力會受損和逐步喪失認知功能。基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心由前年8月起，由導師和訓練員向6至8名患者的小組教授魔術，至今共180名長者參與。

訪問當日，79歲的馮金彩上課不時回應導師，

並示範剛學習的魔術。她確診時MMSE（簡短智能測驗）分數為21分，病情屬輕微，接受訓練1年後回升至23分。被問到魔術有何作用時，她更說「訓練個腦，唔會癡呆，好精靈」。

受訓1年後智能測驗分數回升

參與構思的魔術師陳嶺昕指出，患者健忘和容易手腳不協調，從花盆變花、將兩個球變為正方體等魔術，當中涉手部、專注力、視覺空間記憶等訓練，又強調「老人家滿足感最重要」。

訓練亦加入心理社交元素，如教導長者表演魔術後要說「多謝大家」。負責計劃的中心經理陳

汝威說，治療較適合性格外向的長者，「訓練返佢哋喪失嘅能力，去同人溝通同表現自己」。

中心服務總監（長者照顧）唐彩瑩指出，以往課程涉數學、英語等元素，長者普遍提不起興趣，魔術則有更多互動。

為了解訓練對減緩腦退化的效用，中心將收集100名參加者訓練前後的數據，並以認知功能檢查評估工具分析，暫時40人中佔七成認知功能有所改善。目前每節課收費為200元，有經濟負擔的長者可付100元，中心今夏開始培訓青年義工，為長者提供上門訓練服務。報名查詢可電2793 2138。

魔術師憑一雙巧手輕易變出魔術，但對患有認知障礙症（俗稱老年癡呆症，又稱腦退化症）的長者卻甚艱難。有魔術師、社工及職業治療師將魔術融入治療，由前年起教授長者簡單魔術以延緩腦退化。中心目前收集40名參加者的數據，顯示七成人的認知功能有改善。

本港現時約有8萬名認知障礙症患者，患者記憶力會受損和逐步喪失認知功能。基督教家庭服務中心智存記憶及認知訓練中心由前年8月起，由導師和訓練員向6至8名患者的小組教授魔術，至今共180名長者參與。

訪問當日，79歲的馮金彩上課不時回應導師，並示範剛學習的魔術。她確診時MMSE（簡短智能測驗）分數為21分，病情屬輕微，接受訓練1年後回升至23分。被問到魔術有何作用時，她更說「訓練個腦，唔會癡呆，好精靈」。

受訓1年後智能測驗分數回升

參與構思的魔術師陳嶺昕指出，患者健忘和容易手腳不協調，從花盆變花、將兩個球變為正方體等魔術，當中涉手部、專注力、視覺空間記憶等訓練，又強調「老人家滿足感最重要」。

訓練亦加入心理社交元素，如教導長者表演魔術後要說「多謝大家」。負責計劃的中心經理陳汝威說，治療較適合性格外向的長者，「訓練返佢哋喪失嘅能力，去同人溝通同表現自己」。中心服務總監（長者照顧）唐彩瑩指出，以往課程涉數學、英語等元素，長者普遍提不起興趣，魔術則有更多互動。





基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

為了解訓練對減緩腦退化的效用，中心將收集 100 名參加者訓練前後的數據，並以認知功能檢查評估工具分析，暫時 40 人中佔七成認知功能有所改善。目前每節課收費為 200 元，有經濟負擔的長者可付 100 元，中心今夏開始培訓青年義工，為長者提供上門訓練服務。報名查詢可電 2793 2138。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20150824